

JELOVNIK ZA STUDENI 2022.

31.listopada – 19. studenog

PONEDJELJAK

Doručak:..... Čaj, kruh, kajgana

Voće..... Banana

Ručak..... Pečeni pilići, pire krumpir, kašica od špinata

Užina..... Palenta, tekući jogurt

UTORAK

Doručak:..... Čaj, kruh, sir Gauda

Voće..... Jabuka

Ručak:..... Miješano sočivo, rolana pizza

Užina..... Graham pecivo, šunka u ovitku, jogurt probiotik

SRIJEDA

Doručak..... Zobena kaša s kakaom

Voće..... Narančini

Ručak:..... Svinjski but bez kosti, dinstani kiseli kupus, restani krumpir

Užina:..... Griz na mlijeku

ČETVRTAK

Doručak:..... Bijela kava, kruh, pileća prsa u ovitku

Voće..... Kruška

Ručak..... Juneći but bez kosti s povrćem, njoke, zelena salata s mrkvom

Užina:..... Puding

PETAK

Doručak:..... Mlijeko, kruh, čokoladni namaz

Voće..... Jabuka

Ručak:..... Krem juha od buće, zapečena tjestenina sa sirom, cikla salata

Užina..... Čaj, kruh, svježi krem sir

SUBOTA

Doručak:..... Čaj, kruh, maslac, med

Voće..... Narančini

Ručak:..... Juneći gulaš, zelena salata

Užina..... Mlijeko, kruh, margo, šunka u ovitku